

het wereldhuis

Women's Vrouwen

Yoga

Yogalessen in het wereldhuis

In deze groep willen wij ontspannen door yoga oefeningen en bewuste ademhaling.

De groep is gratis. Neem losse (warme) kleding mee!

Yoga classes in the worldhouse

In this group we will relax by doing yoga exercises en concious breathing. The group is free of charge. Come with comfortable and warm clothes.

Thursday 19.30

Donderdag 19.30

Aanmelden kan bij Federica Armandillo.

To participate please contact

Federica Armandillo .

tel: 06-22821472

mail: f.armandillo@diaconie.org

het wereldhuis

information, education and culture
for migrants without papers

Nieuwe Herengracht 20
1018 DP Amsterdam
www.wereldhuis.org

metro Waterlooplein

protestantse diaconie
amsterdam

